

**Выписка из Основной образовательной программы дошкольного образования МБ ДОУ
Байковского детского сада (утверждена приказом МБ ДОУ Байковского детского сада
от 23.08.2021 №44)
Режим двигательной активности**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей					
		1,5 - 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 8 мин	3 раза в неделю 10 мин	3 раза в неделю 15 мин	3 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 20-25мин	2 раза в неделю 30 мин
	б) на улице					1 раз в неделю 20-25мин	1 раз в неделю 30 мин
Прогулка	Ежедневно 3-4 часа						
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика в помещении	5 мин из 3-4 ОРУ	5 мин из 3-4 ОРУ	5-6 мин из 5-6 ОРУ (холодное время года)	6-8 мин из 6-7 ОРУ (холодное время года)	8-10 мин. из 6-8 ОРУ (холодное время года)	8-10 мин. из 6-8 ОРУ (холодное время года)
	Утренняя гимнастика на улице (летний период)			5-6 мин из 5-6 ОРУ	6-8 мин из 6-7 ОРУ	8-10 мин. из 6-8 ОРУ	8-10 мин. из 6-8 ОРУ
	Подвижные и спортивные игры и упражнения	до 10 мин	до 15 мин	до 20 мин	до 20 мин	до 30 мин	до 30 мин
	Спортивные игры и упражнения				Целенаправленное обучение на прогулке		

	Физкультминутки (в середине статического занятия)	-	-	-	3-5 ежеднев но в зависим ости от вида и содержания занятий	3-5 ежеднев но в зависим ости от вида и содержания занятий	3-5 ежеднев но в зависим ости от вида и содержания занятий
	Гимнастика	-	5 мин	5 мин	5-7 мин	5-10 мин	5-10 мин